

Inspirujące i motywujące cytaty, które pomogą Ci dobrze rozpocząć dzień.

Rozpoczynanie dnia z pozytywnym nastawieniem jest niezbędnym składnikiem produktywnego i satysfakcjonującego życia.

Jednym z najlepszych sposobów pielęgnowania pozytywnego nastawienia jest włączenie inspirujących i motywujących cytatów do swojej porannej rutyny.

Czytanie pozytywnych cytatów i powiedzeń na początek dnia może podnieść Cię na duchu, nadać ton reszcie dnia i zainspirować Cię do bycia najlepszym sobą.

ANNA HARSZE - POTĘGA KONSEKWENCJI

**"Nigdy nie budzę się rano
i nie zastanawiam się,
dlaczego tu jestem.
Budzę się i zastanawiam,
dlaczego nie robię nic,
aby życie tutaj stało się
lepsze."**

JEFFREY FRY

**„Każdy poranek
jest szansą
na nowy dzień”**

MARJORIE PAY HINCKLEY

**„Nie pozwól, aby wczoraj
zajęło zbyt wiele dnia
dzisiejszego”**

WILL ROGERS

**„Najlepszym sposobem
przewidywania przyszłości
jest jej tworzenie”.**

PIOTR DRUCKER

**„Nie musisz być wielki,
żeby zacząć,
ale musisz zacząć,
żeby być wielkim”.**

ZIG ZIGLAR

**„Kluczem do sukcesu jest
zacząć, zanim będziesz
gotowy”.**

MARIA FORLEO

**"Kiedy zamykają się
jedne drzwi do szczęścia,
otwierają się inne,
ale często tak długo
patrzymy na zamknięte
drzwi, że nie dostrzegamy
tych, które zostały dla nas
otwarte".**

HELENA KELLER

**"Największą przygodą,
jaką możesz przeżyć,
jest życie według
swoich marzeń".**

OPRAH WINFREY

**"Nikt nie może sprawić,
że poczujesz się gorszy
bez twojej zgody".**

ELEANOR ROOSEVELT

**"Jedyna osoba,
jaką masz się stać, to ta,
którą zdecydujesz się być"**

RALPH WALDO EMERSON

**"Nigdy nie jesteś za stary,
aby wyznaczyć kolejny cel
lub marzyć o nowym
marzeniu"**

CS LEWIS

**"Najlepszym
przygotowaniem na jutro jest
zrobienie wszystkiego,
co w Twojej mocy,
już dziś"**

H. JACKSON BROWN

**„Jesteś panem swojego losu.
Możesz wpływać, kierować
i kontrolować swoje własne
otoczenie”**

NAPOLEON HILL

**„Twoje pozytywne działanie
w połączeniu z pozytywnym
myśleniem skutkuje
sukcesem”**

SHIV KHERA

**„Na początek najlepiej jest
przestać mówić i zacząć
działać”**

WALT DISNEY

**"Jeśli coś Ci się nie podoba,
zmień to.
Jeśli nie możesz tego
zmienić, zmień swoje
nastawienie"**

MAYA ANGELOU

**"Uwierz w siebie,
podejmuj wyzwania,
kopaj głęboko w sobie,
aby pokonać lęki.
Nigdy nie pozwól
nikomu Cię poniżyć.**

**Masz taki koniec, żałujemy tylko
szans, których
nie wykorzystaliśmy, związków,
których baliśmy się mieć,
i decyzji, na które czekaliśmy
zbyt długo"**

LEWISA CARROLLA

**„Jesteś jedyną osobą,
która może sprawić,
że to się stanie.
Inni mogą cię wspierać
i zachęcać, ale musisz
znaleźć w sobie energię,
aby wejść do centrum
własnego życia i przejąć
kontrolę.”**

LYNDA FIEL

**„Nie daj się popychać
strachom, które krążą
w Twoim umyśle.
Daj się prowadzić marzeniom
w swoim sercu.”**

ROYA T. BENNETTA

**"Jeśli wierzysz, że to się uda,
dostrzeżesz możliwości.
Jeśli nie wierzysz,
że to się uda
zobaczysz przeszkody."**

WAYNE'A DYERA

**„Jeśli nie wydostaniesz
się z pudełka, w którym
się wychowałeś,
nie zrozumiesz,
o ile większy jest świat”**

ANGELINIE JOLIE

**„A kiedy czegoś chcesz,
cały wszechświat potajemnie
pomaga Ci to osiągnąć”**

PAULO COELHO

**"Wielkie rzeczy powstają
dzięki połączeniu
małych rzeczy"**

VINCENT VAN GOGH

**"Nie musisz widzieć
całych schodów, po prostu
zrób pierwszy krok"**

MARTIN LUTHER KING JR.

**"Uwierz, że możesz,
a już jesteś
w połowie drogi"**

THEODORE ROOSEVELT

**"Uwierz w siebie
i we wszystko, czym jesteś.
Wiedz, że jest w Tobie coś,
co jest większe niż
jakakolwiek przeszkoda"**

CHRISTIAN D. LARSON

**"Bądź zmianą,
którą chcesz zobaczyć
w świecie"**

MAHATMA GANDHI

**"Szczęście nie jest
czymś gotowym.
Pochodzi z Twoich
własnych działań"**

DALAJLAMA

**"Najlepszych
i najpiękniejszych rzeczy
na świecie nie można
zobaczyć ani dotknąć –
trzeba je poczuć sercem"**

HELEN KELLER

**"Celem naszego życia
jest bycie szczęśliwym".**

DALAJLAMA

Zaczynij dzień od dobrej myśli!

**Pozytywne myślenie poprawia
Twoje samopoczucie i obniża stres!**

**Przetestuj i sprawdź!
Obserwuj po więcej
i podziel się tymi treściami
z osobami, które potrzebują więcej
optymizmu ❤️**

ANNA HARSZE - POTĘGA KONSEKWENCJI